

Valmentajan Polku

Nurmijärvi Seven Ringettes

Kai Heikkilä

Tuomo Lukkari

N7R: minkälainen seura?

- Pelaajamäärä n.125
ikäluokissa G-C + 30 RK
 - Kasvu viimeiset 5 vuotta
vakaata
 - Valmentajia RK- C tasoilla 24
 - Valmentajilla omat sivut
seuran sivujen yhteydessä
- Joukkueet
- RK
- G (2 peliryhmää)
- F05 (2peliryhmää)
- F04 (2 Peliryhmää)
- E03
- E02/Blue Rings (2 Peliryhmää)
- D01
- C99-00
- C98

RK

- Palkattu ohjaaja 'rehtori'
- Ensisijaisesti apuohjaajina C-ikäiset pelaajat
- Innokkaat vanhemmat, rekrytointi tärkeää!
- RK -ohjaajakoulutus

G-juniorit

- RK:sta vanhemmat
 - Ex pelaajia pyritään rekrytoimaan
- Apuja vanhempien ikäluokkien vanhemmilta
- Pelaajan polku
 - Luistelutekniikka
 - Mailatekniikka
- Valmentajapalaverit -> tukea kokeneemmilta valmentajilta: mitä tehdä missä kohtaa
- Poikkikentän pelin säännöt osattava

F-juniorit

- Samat vaatimukset kuin G
- Lisäksi pelaajan polku
 - Maalivahtipelaamisen perusteet
- Pitkän kentän alkeet vanhemmalle F joukkueelle kevätkaudella
- Poikkikentän pelin säännöt osattava
- Taitojääät F-E vähemmän pelanneet – saa tukea kokeneemmilta valmentajilta

E-Juniorit

- Edelliset jatkuu
- Fysiikka/oheisharjoittelu (eri valmentaja?)
- Valmennus 1 – kurssin sisältö hallinnassa ainakin vastuupalmentajalla
- Valmentajan hallittava pelitilanneroolien perusteet
- Pitkän kentän pelin säännöt -> et voi opettaa oikeita asioita tuntematta sääntöjä
 - Mailankäyttö!
- Taitojää E vanhempi D-C -> saa tukea kokeneemmilta valmentajilta
- MV valmennus yhteistyökokeilu Goaliebase-yrityksen kanssa

D-Juniorit

- Fysiikkavalmennus
 - Liikeradat vs. Tyttöjen kehittyminen
- Pelitilanneroolit syvällisemmin
- Joukkuetaktiikan perusteet
- Maalivahtijäät Blue Rings

C-juniorit

- Valmentajakoulutus 2 –taso
- Psyykkinen valmennus (teinit 😊)
- Tavotteellisuus
 - Pistetaulukot maalivahtipörssi...
 - SM arvo!