



Energiaa ykkössarjasta - Hyvinkään tähdet lähtevät haastamaan Kanadaa

Teksti: Sonja Sjögren

Hyvinkää Ringeten ykkösjoukkueesta tiensä maailmanmestaruuskisoihin raivanneet Elina Tahvanainen, Pauliina Auvinen ja Mira Sydänmaa lähtevät Kanadan Missisaugaan puolustamaan edelliskisoista saavutettua kultamitalia.

“Fiilikseni ovat erittäin hyvät, koska joukkueemme on erittäin monipuolinen, urheilullinen ja taitava. Odotan jo kovasti, että pääsemme tällä porukalla matkaan,” 24-vuotias Tahvanainen kertoo. Terveystoimijana toimiva hyökkääjä on valittu joukkueeseen kerran aiemminkin, mutta se ei vähennä hohtoa joukkueeseen pääsystä laisinkaan.

“Tuntuu erittäin hienolta ja etuoikeutetulta päästä edustamaan Suomea tällä tasolla,” Tahvanainen summaa.

Myös Auvisella on fiilis korkealla, kun edetään kohti kisoja: “Mikä voisi olla ringeten pelaajalle hienompaa, kun pääsee pelaamaan niin kovia pelejä,” 27-vuotias Auvinen iloitsee. Kuten Tahvanaisella, on Auvisellakin alla yhden maailmanmestaruuskilpailun naisten joukkueen mukana.

“Tuntuu hienolta tulla valituksi, kun paikkaa on tavoitellut ja sen eteen tehnyt kaikkensa,” Auvinen kertoo, “on kunnia päästä edustamaan Suomea. Toisiin kisoihin pystyy lähtemään ehkä hieman varmemmin mielin, kun kokemusta on jo yhden kisan takana.”

Liikuntatieteitä opiskeleva, 28-vuotias, Sydänmaa onkin jo vakiokalustoa naisten maajoukkueessa ja hän valmistautuukin jo kolmansiin kisoihinsa. Hyvinkään puolustaja odottaa jo kisamatkaa ja kuvailee joukkueeseen valituksi tulemistä mahtavaksi. “Se on palkinto pitkään tehdystä kovasta työstä,” Sydänmaa tiivistää.

Sydänmaa tekee kisoihin valmistavat valinnat arjessa, ja pyrkii päivittäisillä teoillaan pitämään itsensä pelikunnossa. “Teen sellaisia valintoja jotka tukevat valmistautumistani kisoihin,” Sydänmaa sanoo.

Auviselle valmistautuminen koostuu monista asioista: “Teen kaiken niin hyvin kuin mahdollista harjoituksissa ja peleissä,” hän kertoo, “lisäksi pitää muistaa tehdä arjen perusasiat hyvin ja tehdä myös palauttavia harjoituksia, jotta kisoissa olisi sitten täydessä iskussa.” Tahvanainen on samoilla linjoilla ja pitää itsensä hyvässä kunnossa niin fyysisesti, kuin henkisesti ennen tulevaa koitosta.

Hyvinkäällä oma joukkue on ollut suuri apu kisoja kohti mentäessä ja oma joukkue on auttanut niin fyysisen, kuin henkisenkin puolen harjoituksissa.

“Joukkuekavereiden kanssa reenataan yhdessä hallilla sekä käydään tekemässä omatoimisia harjoituksia. Joukkuekaverit kannustavat ja tukevat kisoja ajatellen. Ovat niin sanotusti hengessä mukana,” Tahvanainen kertoo, “Joukkueellamme on erittäin hyvät harjoituspuitteet ja joukkueemme laadukas arki takaa hyvät kehittymismahdollisuudet.”

“Joukkuekaverit ovat antaneet hyvän vastuksen harjoituksissa ja ovat aina kannustaneet ja tukeneet!” Auvinen jatkaa.

Sekä henkinen, että fyysinen valmistautuminen MM-kisoihin on tärkeää, sillä vastaan asettuu toinen maailman parhaista joukkueista; Kanada.

“Odotan tulevilta kisoilta tiukkoja pelejä,” kokenut Sydänmaa sanoo, “Kanadaa vastaan tulee pelata kovaa, mutta huolellisesti.” Samoilla linjoilla on myös Auvinen ja Tahvanainen, jotka osaavat odottaa todella kovia pelejä isäntämaata vastaan.

Naisten arviot Suomen joukkueesta, eivät kuitenkaan jätä kylmäksi ja luottoa omaan tekemiseen löytyy kaikilta kolmelta. Joukkue on Tahvanaisen mukaan “erittäin nälkäinen, urheilullinen ja monipuolinen joukkue jossa jokaiselta pelipaikalta löytyy erittäin taitava yksilö,” ja Auvinen kertoo, että joukkue on monipuolinen sekoitus kokemusta ja nuorta intoa ja, että nimenomaan joukkuepeli kuuluu joukkueen vahvuuksiin.

“Joukkuetta voisin kuvata erittäin voitonhaluiseksi, monipuoliseksi ja taitavaksi,” Sydänmaa lisää.

Tahvanainen pyrkii pelaamaan ehjät kisat parhaalla mahdollisella tasollaan omia vahvuuksiaan hyödyntäen ja sekä Auvinen, että Sydänmaa ovat samoilla linjoilla. “Aioin nauttia kovista peleistä, pyrin pelaamaan omilla vahvuuksillani ja sitä kautta auttaa joukkuetta voittamaan,” Sydänmaa sanoo.

“Tavoitteenani on myös, erityisesti kisoja ajatellen, pelata pelit mahdollisimman rennosti ja muistaa nauttia pelaamisesta, koska kisat ovat niin ainutlaatuinen tilaisuus,” Auvinen jatkaa.

Auvinen ja Sydänmaa ovat molemmat Hyvinkää Ringeten kasvattajia, kun Tahvanaisen ringettetarina sai alkunsa Nurmijärven Seiskoissa.

“Oman uran kannalta valmentajilla on ollut iso merkitys ja perhe on tukenut pelaamista paljon,” Sydänmaa kertoo, “lisäksi mahtavat pelikaverit ovat olleet tärkeitä ja seuran hyvät harjoitusolosuhteet ovat mahdollistaneet laadukkaan ja monipuolisen harjoittelun.”

Hyvinkäällä panostetaan ringetteen toden teolla ja myös Auvisella on vain hyvää sanottavaa seuratoiminnasta. “Kun aloittelin uraani SM-sarjassa, valmentaja Sini Forsblomin ansiosta kehityin valtavasti puolustajana. Myöhemmin, ja jo monen vuoden ajan, valmentaja Kim Forsblom on auttanut minua mentaalipuolen asioissa, mikä on tehnyt minusta vielä henkisesti vahvemman pelaajan,” Auvinen sanoo, “Seura on antanut hyvät puitteet ja harjoitusolosuhteet keskittyä oleelliseen eli pelaamiseen.”

“Joukkueellamme on erittäin hyvät harjoitusmahdollisuudet,” Tahvanainen lisää, “lisäksi meillä on Hyvinkää ringetessä kummitoimintaa edustuksen ja juoniorijoukkueiden pelaajien välillä.” Hyökkääjä paljastaa myös, että Hyvinkäältä on jopa lähdössä kannustusjoukko mukaan Kanadaan asti.

Kolmikko, joilla kaikilla on jo ennestään MM-kultaa, lähtee Missisugaan puolustamaan maailmanmestaruutta 27.11. alkaviin kisoihin.

