

# kisakallio

Sopivalla sykkeellä.

*Nyt riiharin voi käydä myös luistellen!*

**-99 syntyneille**

# RingetteRiihari

**Tutustuminen 27.-29.12.2013 • Leiriaika: 21.-27.7.2014 • Konfirmaatio: 27.7.2014**

Ringette on vauhdikas tyttöjen taitolaji, jossa yhdistyy maalinteon lisäksi hyvä joukkuehenki ja pelisilmä. Leirin ohjelmassa on tutustumisjaksolla pelikauden mukaisia peliharjoitteita että henkilökohtaisia taitoja renkaan hallinnasta terän sulavaan käyttöön luistelutekniikassa sekä rippikoulutehtäviä.

Kesäjaksolla keskitytään myös jään ulkopuolella tapahtuvaan ringeten pelaajan monipuoliseen fyysiseen harjoitteluun sekä taitopuoleen. Jäällä käydään monipuolisesti henkilökohtaisia pelitaitoja unohtamatta tehokkaita kamppailuja. Rippikoulutuntien, ryhmätöiden ja iltatapahtumien lisäksi leirillä on 1-2 lajitreeniä/päivä. Viimeisenä leiripäivänä pidetään konfirmaatio Lohjan lähetyksillä olevassa kirkossa (paikka selviää myöhemmin).

- Käytössä uusi urheiljoille suunnattu SYHT-kortti, jolla kotiseurakunnan tehtävät suoritetaan urheilijan ajankäyttöön sopivalla mallilla.
- Rippikoulun suorittamisesta menee todistus konfirmaation jälkeen suoraan omaan seurakuntaan.
- Konfirmaation voi suorittaa halutessaan myös rippikoulun jälkeen omassa seurakunnassa.
- Kaikille osallistujille virallinen rippikuvaus.

Leirin hinta on 749 € ja paketti sisältää majoituksen, ruokailut (aamu- ja iltapala, lounas, päivällinen), rippikoulun oheisohjelmineen, liikuntatilojen käytön, tapaturmavakuutuksen ja konfirmaation.

**Ilmoittaudu heti mukaan: [www.kisakallio.fi](http://www.kisakallio.fi) > Valmennus > Rippikoulut**

**Lisätiedot:**

**Virpi Palmén**, aikuisliikuntapäällikkö

+ 358 40 455 2852

[virpi.palmen@kisakallio.fi](mailto:virpi.palmen@kisakallio.fi)