

MENTO-
ROINTI



Tukea valmentamisen arkeen

VALMENTAA
* kuin *
NAINEN

HAE MUKAAN MENTOROINTIOHJELMAAN!

Suomen Kaukalopallo- ja Ringeteliitto käynnistää valmentajille suunnatun mentorointiohjelman. Toiminnan tavoitteena on tukea yksilöllisesti valmentajien valmentajauraa sekä kehittämistä valmentajana.

Mentorointi sisältää kauden 2019–2020 aikana neljä yhteistä ryhmätapaamista. Tämän lisäksi jokaisella osallistujalla on halutessaan mahdollisuus kahteen 45 minuutin skype-tapaamiseen.

Yhteiset tapaamiset:

- ma 23.9.2019 klo 18.00-20.30
- ma 11.11.2019 klo 18.00-20.30
- ma 27.1.2020 klo 18.00-20.30
- ma 23.3.2020 klo 18.00-20.30

Yhteiset tapaamiset järjestetään Sporttitalossa (Valimotie 10) Helsingissä.

Mentoriorhjelma vastaa ringeten maajoukkueen pitkäaikainen valmentaja, Suomen Valmentajien mentorikouluttaja Kim Forsblom.

Mukaan valitaan neljä valmentajaa kaikkien hakijoiden joukosta. Mukaan voi hakea kaikki valmentajat, jotka valmentavat ensi kaudella C-ikäisiä tai sitä vanhempia ringettejoukkueita ja jotka sitoutuvat osallistumaan yhteisiin tapahtumiin. Ohjelma on tarkoitettu sekä nais- että miesvalmentajille.

Osallistuminen on ilmaista.

Haku aika päättyy 31.8.2019.

Ilmoittautumiset Merja Markkanen
merja.markkanen@skrl.fi



Vuonna 2015 järjestettyyn ensimmäiseen mentoriorhjelmaan osallistui kuusi valmentajaa.

– Parasta mentorointiryhmässä oli yhteiset keskustelut muiden valmentajien kanssa. Omien haasteiden jakaminen toi uusia näkökulmia omaan valmennukseen. Omien toimintatapojen pohtiminen ja kyseenalaistaminen kannatti, ryhmässä syntyi monta ratkaisua asioihin, kertoo ryhmässä mukana ollut Mari Haapanen Naantalista.



– Mentoriryhmässä käsiteltiin kattavasti valmentajien arjessaan kohtaamia tapahtumia. Erilaiset vuorovai-
kutustilanteet ja valmentajan oman itseluottamuksen kehittäminen olivat kerta toisensa jälkeen esillä olleita teemoja. Näiden lisäksi mentoritavat pääsivät työstämään omia valmennustavoitteitaan henkilökohtaisissa tapaamisissa, kertoo mentori Kim Forsblom kokemuksista ensimmäisestä ryhmästä.

Suomen Kaukalopallo- ja Ringeteliitto on mukana palloilulajien yhteisessä naisvalmentajuutta edistävässä Valmentaa kuin nainen -hankkeessa. Hanketta tukee opetus- ja kulttuuriministeriö.

