



RINGETEN II - TASON VALMENTAJAKOULUTUS PELAAJASTA VALMENTAJAKSI

Naisten SM-sarjaa ja Ykkössarjaa pelanneilla pelaajilla on kaikilla pitkä, usean vuoden lajikokemus taustalla. Joillain löytyy jopa maajoukkue-tason huippukokemuksia. Voidaan sanoa, että nämä pelaajat ovat käyneet korvaamattoman lajin korkeakoulun läpi. Tämän tietotaidon hyödyntäminen on erittäin arvokasta pelaajalle itselleen, joukkueille, seuroille ja ringeten kehityksessä lajille ylipäätään.

Ringeten II-tason valmentajakoulutus on tarkoitettu **C- ja B- nuorten sekä naisten SM- ja Ykkössarjajoukkueiden** valmentajille. Kaudella 2019-2020 Liitto haluaa tarjota tämän koulutuksen maksimissaan kuudelle (6) osallistujalle Pelaaajasta Valmentajaksi koulutuksena. Eli aikuisille, aktiiviuransa jo päättäneille tai oman pelaamisen ohessa valmentaville ringeten pelaajille, jotka haluavat toimia lajin parissa valmentajina nyt ja tulevaisuudessa

Koulutus sisältää viisi lähiopetusjaksoa:

1. jakso 3. – 5.5.2019 (pe-su)
2. jakso 9. – 10.8.2019 (pe-la)
3. jakso 13. – 14.9.2019 (pe-la)
4. jakso 23. – 24.11.2019 (la-su)
5. jakso 24. – 26.1.2020 (pe-su)

Koulutuksessa käsitellään mm. seuraavia aiheita:

- Harjoittelun suunnittelu ja tavoitteen asettelu
- Valmentaminen, vuorovaikutus, johtaminen
- Fyysinen harjoittelu, lajiharjoittelu ja otteluanalysointi

Kaiken kaikkiaan tutkinnon laajuudeksi lasketaan 6 opintopistettä (140h).

Tutkinto sisältää lähijaksojen lisäksi etätehtäviä, joita suoritetaan pelikauden aikana oman joukkueen kanssa. Tämän vuoksi osallistujan on oltava C-, B- tai naisten ikäluokkien valmennustyössä mukana.

Opiskelun kolme ensimmäistä jaksoa järjestetään Kisakallion urheiluopistolla, 4. ja 5. jakso U18 Juniorimaajoukkueen tapahtumissa.

Tutkinnon vetäjänä ja pääkouluttajana toimii liiton valmennuspäällikkö Matti Virtanen ja muina kouluttajina maajoukkuevalmentajia sekä Kisakallion urheiluopiston opettajia.

Koulutus on Pelaaajasta valmentajaksi muotoisena osallistujalle ilmainen ja sisältää opetuksen ja materiaalien lisäksi majoituksen täysihoidolla lähiopetuspäivien osalta. Jos ilmoittautuneita on enemmän kuin kuusi (6), koulutuksen järjestäjä pidättää oikeuden valita koulutuksen osallistujat ilmoittautuneiden joukosta.

Ilmoittautuminen maanantaihin 15.4.2019 mennessä matti.virtanen@skrl.fi

Ilmoittautumiseen tulee liittää seuraavat tiedot:

1. osallistujan nimi, 2. seura/joukkue, 3. valmennustausta (käytännön valmennuskokemus ja suoritettut valmentajakoulutukset)
4. pelaajatausta, 5. osallistujan s-postiosoite ja puhelinnumero, 6. laskutusosoite

Lisätiedot: Matti Virtanen, 040-740 5750 tai matti.virtanen@skrl.fi



VALMENTAJA
• kuin •
NAINEN

