

SUSANNA TAPANIN JÄÄLEIRI

10.8.2017 KLO 8-17 KUPITTAAN, TURKU

Jääkiekkoliiton Länsirannikon alue ja Kaukalopallo- ja Ringetteliitto järjestää jääleiritapahtuman torstaina 10.8.2017 klo 8-17 Kupittaan jäähallissa.

Jääleiritapahtuman on tarkoitettu 2000- 2008 syntyneille tytöille, joiden harrastuksena on joko jääkiekko ja/tai ringette.

Päivän aikana paneudutaan jääkiekon ja ringeten lajitaitoihin jäällä ja jään ulkopuolella keskitytään perusliikuntataitoihin, havainnointiin ja päätöksentekoon pallopien muodossa. Susanna Tapani pitää luennon urheilijaksi kasvamisesta ja hänen kokemuksistaan kahden lajin taitajana.

Leiriohjelma:

Ilmoittautuminen Kupittaan jäähallissa klo 8.00 alkaen
Klo 9 Jääharjoitus ryhmä 1 (2000-2004 synt.),
oheisharjoitus ryhmä 2 (2005-2008 synt.)

Välipala

Klo 10 Jääharjoitus ryhmä 2, oheisharjoitus ryhmä 1
Klo 11.30 Lounas + luento
Klo 14 Jääharjoitus ryhmä 1, oheisharjoitus ryhmä 2
Klo 15 Jääharjoitus ryhmä 2, oheisharjoitus ryhmä 1

Loppuverryttely ja leirin päätös klo 17 mennessä

Tapahtumassa valmentajina toimivat Susanna Tapanin lisäksi mm. Länsirannikon aluevalmentaja Vesa Lehtonen apunaan taitovalmentajia. Ringettevalmentajina leirillä toimivat mm. ringeten juniorimaajoukkueen valmentaja Terhi Pinomäki.

Leirihinta 30€ pitää sisällään jää- ja oheisharjoitukset, valmennuksen, lounaan ja välipalan. Osallistujat hoitavat vakuutuksensa itse.

Ilmoittaudu tästä

<https://tapahtumat-finhockey-fi.pwire.fi/lansirannikko/susanna-tapanin-jaaleiri/>

Tiedustelut:

Jääkiekkoliitto Länsirannikko Kaukalopallo- ja Ringetteliitto
Vesa Lehtonen 0400-226499 Merja Markkanen 040-5707427
vesa.lehtonen@finhockey. merja.markkanen@skrl.fi

