



RINGETTEKOULUN OHJAAJAKOULUTUS

Aika: Ti 31.10.2017 klo 18:00 - 21:15
Ti 7.11.2017 klo 17:00 - 19:45

Paikka: Keravan jäähalli ja Sompion koulu
Järjestäjä: Shakers Ringette, Liisi Pellikka
Kouluttaja: Suomen Kaukalopallo- ja Ringeteliitto, Merja Markkanen

OHJELMA:

Tiistai 31.10.

18:00 - 19:30 Avaus (Sompion koulu)
Ohjaajan rooli
Harjoitusten suunnittelu

Siirtyminen jäähallille

19:45 - 21:15 Luistelun alkeet + leikkejä (jäähalli)

Tiistai 7.11.

17:00 - 18:00 Lasten ehdoilla toimiminen (Sompion koulu)

Siirtyminen jäähallille

18:15 - 19:45 Harjoitusten veto demoryhmälle (jäähalli)

Varustuksena jäälle: luistimet ja kypärä

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Liisi Pellikka
liisi.pellikka@gmail.com

Tervetuloa!