



RINGETTEKOULUN OHJAAJAKOULUTUS

Aika:	lauantai 7.10.2017 klo 9.30
Paikka:	Forssan jäähalli ja Fops toimintakeskus
Järjestäjä:	Forssan Palloseuran Juniorit ry, Ringette
Kouluttaja:	Suomen Kaukalopallo- ja Ringeteliitto, Merja Markkanen

OHJELMA:

9.30	Aloitus, kokoontuminen jäähallin pukukopissa
10 – 11.30	Luistelun alkeet + leikkejä (jäällä mukana luistelukoulu)
11.45 – 12.45	Harjoitusten suunnittelu (luentotila)
12.45 – 13.30	Lounas
13.30 - 14.30	Harjoitusten veto Fopsin F-tytöille ja ringettekoululle
14.30 – 15.45	Ohjaajan rooli ja lasten ehdoilla toimiminen (luentotila)

Varustuksena jäälle: luistimet ja kypärä

Ilmoittautuminen 4.10.2017 mennessä. Koulutuksen hinta 40e/hlö.

Anu Pitkänen
pitkanen.anu@outlook.com
050-3759223

Tervetuloa!

