



## RINGETEN I-TASON VALMENTAJAKOULUTUS

Ringeten I-tason valmentajakoulutus järjestetään perinteiseen tapaan ringeten ja Kisakallion urheiluopiston yhteistyönä syksyllä 2017. Koulutus on ensimmäisen tason valmentajakoulutus ja tavoitteena on lasten ja nuorten valmentajien osaamisen lisääminen. Koulutuksessa käsitellään yksittäisen harjoituksen ja lyhyen n. 4 viikon harjoitusjakson arkipäivän ongelmia, sekä ringeten perusasioita monipuolisesti.

Koulutukseen kuuluu kolme lähijaksoa Kisakallion urheiluopistolla, ja ne sisältävät yhteensä 40 tuntia lähiopetusta sekä 40 tuntia etäopiskelua (etätehtävät). Koulutus on tarkoitettu 16 vuotta täyttäneille, jo muutamana vuoden valmentajakokemuksen omaaville, aktiivisesti valmennustyössä mukana oleville valmentajille (esim. E- ja D-jun. valmentajille).

Lähijaksojen ajankohdat ja aihepiirit:

### 22.9.–23.9.2017 (pe-la)

- Taito, tekniikka, taitavuuden harjoittelu ja oppiminen
- Vuorovaikutus ja palautteenanto
- Ringeten lajiharjoittelu

### 27.10.–28.10.2017 (pe-la)

- Herkkyyskaudet, pelaajan polku, liikunta/ravintorytmi
- Harjoittelun suunnittelu, tavoiteasettelu, käytännön seuranta
- Ringeten lajiharjoittelu

### 8.-10.12.2017 (pe-su)

- Oheisharjoittelu lajiharjoittelun tukena
- Ryhmädynamiikka
- Vuorovaikutus ja tunneosaaminen
- Ringeten lajiharjoittelu

### Koulutuksen hinta on 645 € / osallistuja.

Hinta sisältää opetuksen ja materiaalien lisäksi majoituksen täysihoidolla lähiopetuspäivien osalta.

### Ilmoittautuminen maanantaihin 21.8.2017 mennessä [matti.virtanen@skrl.fi](mailto:matti.virtanen@skrl.fi).

Ilmoittautumiseen tulee liittää seuraavat tiedot:

1. osallistujan nimi, 2. seura/joukkue, 3. osallistujan s-postiosoite ja puhelinnumero, 4. laskutusosoite

Lisätiedot: Matti Virtanen, 040-740 5750 tai [matti.virtanen@skrl.fi](mailto:matti.virtanen@skrl.fi)